



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

20 PERSONNES SOUTENUES EN 2025

NOTRE BUT

Rendre le sport et la santé accessibles aux jeunes et seniors vulnérables.

NOTRE ESSENCE

Inspirée du concept japonais du « moai » – ces groupes de soutien qui prolongent la vie – notre fondation bâtit des communautés solides où le sport devient un lien indéfectible entre générations et classes sociales. À Okinawa, les « Moai » sont des groupes de soutien intergénérationnels qui permettent aux membres de s'entraider toute leur vie. Ce concept, fondé sur la solidarité et l'entraide, favorise non seulement la santé physique, mais aussi la longévité et le bien-être émotionnel.

La Fondation MOAI applique cette philosophie en mettant en place des réseaux de solidarité favorisant ainsi le bien-être physique et émotionnel. Ces initiatives visent à recréer un environnement social soutenant, où chacun trouve du soutien dans son parcours de vie.

Ces groupes ne sont pas uniquement sportifs : ils permettent aussi le partage d'expériences, la transmission de valeurs et l'accompagnement personnalisé. En intégrant ce concept dans notre approche, nous souhaitons encourager la création de liens profonds et significatifs entre les participants, tout en instaurant une dynamique communautaire fondée sur la bienveillance et l'entraide.

POURQUOI CE PROJET ?

Chaque jour, des milliers de jeunes rêvent de faire du sport, mais renoncent faute de moyens. Chaque jour, des seniors perdent en mobilité et en confiance, faute d'un accès simple à des activités physiques adaptées. Pourtant, nous savons que l'activité physique est bien plus qu'un simple loisir : c'est un pilier fondamental de la santé, un facteur clé de prévention des maladies et un moteur de bien-être durable.

C'EST ICI QUE NOUS INTERVENONS !

L'inactivité physique est un fléau silencieux. Selon l'Organisation mondiale de la santé, elle est responsable d'un décès toutes les six secondes et constitue l'une des principales causes de maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiovasculaires et la dépression. Elle touche de manière disproportionnée les plus vulnérables : jeunes issus de milieux défavorisés, personnes âgées isolées et individus en situation de handicap.

Le sport est un levier puissant d'inclusion et de transformation sociale. Il favorise l'estime de soi, développe la résilience et renforce les liens intergénérationnels. Cependant, en Suisse, 16 % de la population renonce à pratiquer une activité physique régulière pour des raisons financières, une réalité qui touche particulièrement les familles monoparentales, les retraités à revenus modestes et les personnes sans couverture sociale adaptée.

16 %

de la population renonce
à pratiquer une activité
physique régulière pour
des raisons financières.



OBJECTIFS DE LA FONDATION

La Fondation a pour mission de permettre aux jeunes et aux seniors les plus vulnérables d'accéder au sport, aux soins, à des conseils nutritionnels, et à d'autres services indispensables pour préserver ou retrouver leur santé. Elle s'engage ainsi à promouvoir les contacts et échanges afin de soutenir psychologiquement les personnes en ayant besoin, par la mise en place d'un réseau. Des valeurs de partage et de soutien seront au cœur de ces échanges afin de créer des relations d'entraide solides.

MOT DU PRESIDENT

L'année 2025 marque le véritable démarrage des activités de la Fondation MOAI. Dès nos premiers mois d'action, nous avons reçu de nombreuses demandes, preuve que le besoin est réel et touche toutes les générations.

Notre mission est claire : rendre le sport et la santé accessibles à tous. Ces premiers projets ont déjà permis à des jeunes, des seniors et des familles de retrouver énergie, confiance et lien social.

Ces résultats confirment que la solidarité et le mouvement sont essentiels au bien-être.

Je remercie sincèrement nos partenaires, donateurs et membres du conseil pour leur engagement. Ensemble, nous construisons les bases d'un projet durable et humain, au service de la santé pour tous.

Alexandre Berthoud
Président

NOS PREMIERS ENGAGEMENTS

Famille F. - Demande de la part d'OASIS (ARAS JUNOVA)

Un soutien pour jouer au football

Monsieur F., bénéficiaire des PC Familles, est père de quatre enfants. Il travaille comme auxiliaire de santé à 80% et bénéficie des PC Familles depuis quatre ans. Son épouse, en charge des enfants, souhaite exercer une activité professionnelle, mais rencontre d'importants problèmes de santé, notamment un diabète de type I difficile à stabiliser. Dans ce contexte, Monsieur F. assume non seulement son activité professionnelle, mais également une grande partie de l'organisation familiale : suivi médical de son épouse, scolarité des enfants et gestion administrative du foyer.

Malgré une situation administrative stable (absence de dettes, obtention d'un permis C), le budget familial reste très serré.

Une aide exceptionnelle a été sollicitée pour couvrir les cotisations annuelles de football d'un des enfants, d'un montant de CHF 225.-.

Famille P. – demande des services sociaux du CHUV (service pédiatrique)

Rendre la boxe accessible malgré la précarité

Un jeune homme de 19 ans se trouve en situation de grande précarité financière, notamment en raison de l'absence de titre de séjour.

Après plusieurs mois marqués par un état moral très fragilisé, il commence à retrouver un équilibre et envisage aujourd'hui une reprise de formation, interrompue début 2025. Cette évolution est notamment liée à sa participation régulière à des cours de boxe depuis le mois de juin.

Cette activité représente pour lui un véritable soutien, tant sur le plan physique que psychologique. Toutefois, son coût reste inaccessible.

Sa situation est d'autant plus complexe que, en raison de son statut en Suisse, l'accès à des aides financières externes est limité.

Par ailleurs, sa famille vit dans une grande précarité, dépendant de subsides cantonaux. L'état de santé de sa mère, atteinte d'une maladie rhumatismale chronique, a fortement réduit sa capacité de travail.

La famille A. est composée de trois enfants et ne bénéficie plus des PC Familles.

Soutenir la santé par l'accès au sport

Madame A., en raison de plusieurs épisodes dépressifs importants, n'exerce actuellement pas d'activité professionnelle et s'occupe du foyer. Monsieur A. travaille à 70%, ce qui permet au ménage de couvrir ses besoins essentiels, mais sans marge financière.

Une des filles du couple, M., présente une situation d'obésité et s'est engagée dans une activité sportive afin d'améliorer sa santé. Elle a souscrit à un abonnement de fitness annuel. Par ailleurs, elle suit des cours de comptabilité à Lausanne.

La famille, bien qu'exempte de dettes, dispose d'un budget très serré. Elle a sollicité une aide exceptionnelle pour financer cet abonnement.

Famille M. (famille monoparentale)
Il s'agit d'une famille monoparentale résidant dans le nord vaudois.

Une aide concrète pour une famille démunie

La mère bénéficie des Prestations complémentaires familles (PC Familles), lesquelles ne couvrent pas les frais extrascolaires.

Elle rencontre actuellement des difficultés financières pour assumer les coûts liés à l'activité sportive de son fils, notamment l'équipement et les frais d'inscription au football.

La cotisation annuelle au club de football a été payée par Moai.

Conclusion

Ces différentes situations mettent en lumière des réalités variées, mais un besoin commun : celui de soutenir des enfants, des jeunes et des familles confrontés à des contraintes financières, sociales ou médicales importantes. Les aides sollicitées concernent principalement des dépenses liées à des activités sportives ou au bien-être, qui jouent un rôle essentiel dans l'équilibre, l'intégration sociale et la santé des bénéficiaires.



TEMOIGNAGES

« Auparavant, les demandes que nous formulons pour la prise en charge des cotisations des clubs sportifs étaient adressées à d'autres organismes, avec un délai de traitement de plusieurs mois. Depuis que nous collaborons avec la fondation MOAI, ces demandes bénéficient d'un suivi et d'une réponse rapide, pour le plus grand plaisir des jeunes sportifs de notre région. »

Oasis

« Madame, Je vous remercie très sincèrement, ainsi que les membres du conseil de fondation, pour l'aide que vous m'accordez. Ce geste me touche profondément et représente une aide précieuse pour moi. Votre soutien apporte de la lumière et du réconfort dans mon quotidien, et je vous en suis très reconnaissante. »

Mme D.

« Je vous remercie du fond du cœur car grâce à votre aide j'ai pu éviter de me trouver aux poursuites à cause d'une facture dentaire et le cours de danse pour ma fille. Encore un grand merci pour votre soutien. »

Mme Z.

« Mes remerciements à la Fondation. Ma fille a souhaité commencer le handball depuis janvier 2025. Enthousiaste, elle a intégré l'équipe très rapidement. Néanmoins, l'inquiétude est arrivée par rapport au fait de devoir acheter des lunettes de sport, ainsi qu'honorer une cotisation pour le club de handball d'Yverdon. Par chance, en visite dans le magasin de la Fabrique, j'ai vu le flyer de votre Fondation. En faisant appel à votre soutien pour la rentrée scolaire 2025, j'ai rencontré au bout du fil une personne chaleureuse et à l'écoute, qui a immédiatement donné une suite favorable à ma demande de soutien pour l'activité sportive de ma fille de 11 ans. Un énorme merci pour cet allègement ! »

Mme C.

UNE 1^{ère} ANNEE REVELATRICE DES BESOINS DU TERRAIN

L'année 2025 marque la première année d'activité opérationnelle de la Fondation MOAI. Dès les premiers mois, les sollicitations reçues ont mis en évidence une réalité forte : les besoins en matière d'accès au sport, à la prévention et au soutien psychologique sont nombreux et touchent une part importante de la population.

Jeunes, familles, adultes et seniors ont exprimé des difficultés similaires, souvent liées à des contraintes financières, à l'isolement ou à des problématiques de santé. Ces demandes, émanant de milieux et de parcours très divers, confirment que les freins à une vie active et équilibrée ne concernent pas uniquement des situations marginales, mais bien un public large, parfois invisible, présent sur l'ensemble du territoire.

Cette première année a ainsi joué un rôle de révélateur : le terrain exprime un besoin réel d'accompagnement accessible, humain et réactif. Les démarches engagées par la Fondation MOAI ont permis d'apporter des réponses concrètes et rapides, démontrant l'importance d'un soutien de proximité, capable de s'adapter aux réalités individuelles.

Ces premiers résultats encouragent la Fondation à poursuivre et renforcer son action. Ils confirment la pertinence de sa mission et soulignent l'urgence de développer des solutions durables afin que le sport, la prévention et le soutien psychologique ne soient pas un privilège, mais un droit accessible à toutes et tous.





PERSPECTIVES 2026

En 2026, la Fondation ambitionne d'augmenter le nombre de bénéficiaires soutenus, en élargissant son champ d'action à davantage de jeunes, de familles et de seniors confrontés à des obstacles financiers ou sociaux. L'objectif est de développer des partenariats locaux avec des clubs sportifs, des professionnels de santé et des acteurs sociaux afin de faciliter l'accès rapide et coordonné aux aides.

RENFORCER L'ACCÈS AU SPORT ET À LA PRÉVENTION

En 2026, la Fondation ambitionne d'augmenter le nombre de bénéficiaires soutenus, en élargissant son champ d'action à davantage de jeunes, de familles et de seniors confrontés à des obstacles financiers ou sociaux. L'objectif est de développer des partenariats locaux avec des clubs sportifs, des professionnels de santé et des acteurs sociaux afin de faciliter l'accès rapide et coordonné aux aides.

STRUCTURER ET PÉRENNISER L'ACTION

L'année 2026 sera également dédiée au renforcement de l'organisation interne :

- Formalisation des processus de traitement des demandes
- Mise en place d'outils de suivi et d'évaluation d'impact
- Développement de la communication et de la visibilité de la Fondation

Ces actions visent à garantir une gestion rigoureuse, transparente et durable.

MOBILISER DE NOUVEAUX PARTENAIRES

Afin d'assurer la continuité et l'extension de ses missions, la Fondation poursuivra la recherche de nouveaux donateurs institutionnels et privés.

MERCI

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à l'ensemble de nos donateurs et partenaires pour leur précieux soutien.

Grâce à votre générosité et à votre engagement à nos côtés, nos actions ont pu voir le jour et se développer tout au long de l'année.

Votre confiance nous encourage à poursuivre nos efforts et à continuer d'agir avec détermination au service de notre mission.

Merci à chacun d'entre vous, sans qui rien ne serait possible.



DAVID
BRUDERER
STIFTUNG

Piguet
Galland &
vous.



Michel Rime SA



michelrimesa.ch



EvolutiveS



Ernest Tzaut & Fils SA



Transport
Travaux
Déplacements



Kiwanis
CLUB THIELE MENTHUE



FONDATION
SANA

Fondation Jules-Louis Gagnaux

Retraites Populaires

Et bien d'autres donateurs privés
ou désirant rester anonymes



Fondation Moai
Ch. de Praz 8
1424 Champagne

contact@fondation-moai.ch
www.fondation-moai.ch
024 524 26 60

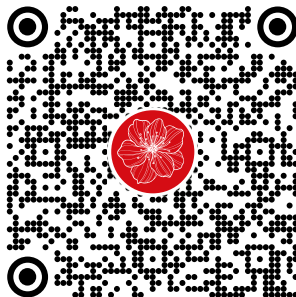


Chaque don compte!

Merci de nous soutenir sur fondation-moai.ch/faire-un-don



Twint, simple et rapide



Autres moyens de paiement

Coordonnées bancaires

Fondation MOAI
Chemin de Praz 8 - 1424 Champagne
Banque Cantonale Vaudoise
IBAN CH72 0076 7000 A566 6966 6